

Définir un projet numérique en santé mentale

Mini-série A- LiDi Mentale



Pourquoi ?

Avant de **développer** une solution numérique en santé mentale, prenons le temps de définir :

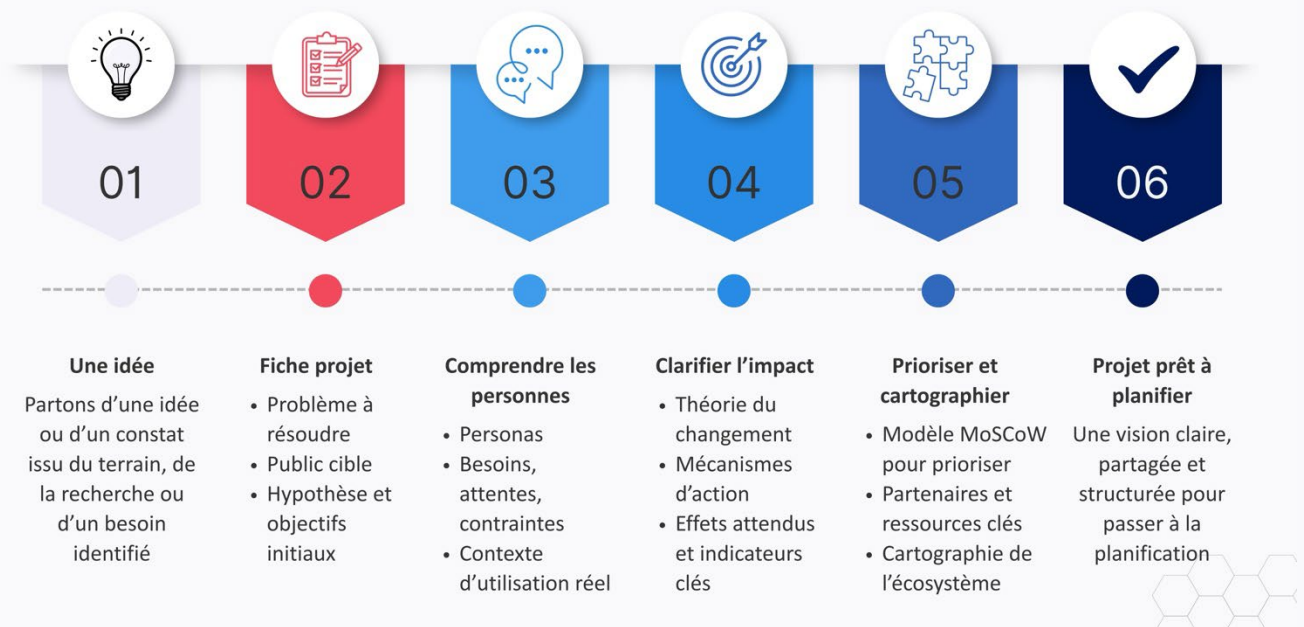
- le problème à résoudre
- les personnes concernées
- l'impact recherché
- les partenaires à mobiliser
- les priorités du projet

💡 *Bien définir son projet permet de gagner du temps... avant même d'écrire une seule ligne de code.*



Comment ?

LE PARCOURS DE DÉFINITION



Contact : info@centreaxel.com

7331, rue Hochelaga, Montréal (Québec) H1N 3V2 | FS-245-89 Pavillon Fernand Seguin



Mise en lumière d'un outil : La fiche projet

Élément	À préciser
Nom du projet	Un titre clair et représentatif
Objectif général	Quel problème souhaitez-vous résoudre ?
Public cible	À qui s'adresse votre solution ?
Solution envisagée	Quel outil souhaitez-vous développer ?
Équipe et partenaires	Qui participe au projet ?
Échéancier	Début, grandes étapes et date cible
Financement	Fonds disponibles ou à rechercher
Impacts attendus	Quels changements espérez-vous obtenir ?
Besoins d'accompagnement AXEL	Définition • Conception • Validation • Financement • Valorisation
Contraintes et risques	Défis anticipés et points de vigilance



Trucs de pros - Soyons vigilants à ne pas :

- Commencer par la technologie plutôt que par le besoin
- Développer pour "tout le monde"
- Confondre consultation ponctuelle et co-construction
- Ajouter des fonctionnalités sans les prioriser
- Vouloir tout définir parfaitement dès le départ



Vérifions précisément - Avant de passer à la planification

- ☐ Le problème est clairement formulé
- ☐ Le public cible est défini concrètement
- ☐ Les personnes usagères ont été impliquées
- ☐ L'impact attendu est explicité
- ☐ Les fonctionnalités sont priorisées
- ☐ Le projet peut être compris par un partenaire technologique



Allons plus loin ensemble (note : REF à valider et mettre DOI)

 Design thinking & co-design

Bazzano, A. N., Martin, J., Hicks, E., Faughnan, M., & Murphy, L. (2017). Human-centred design in global health: A scoping review. *BMJ Global Health*, 2(4), e000419.

 Théorie du changement

De Silva, M. J., Breuer, E., Lee, L., et al. (2014). Theory of Change: A theory-driven approach to enhance the Medical Research Council's framework for complex interventions. *Trials*, 15, 267.

 Innovation numérique

WHO. (2021). Global Strategy on Digital Health 2020–2025.



<https://digiguideaxel.ca/log-in/>

Contact : info@centreaxel.com

7331, rue Hochelaga, Montréal (Québec) H1N 3V2 | FS-245-89 Pavillon Fernand Seguin